

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя
общеобразовательная школа № 494 Выборгского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТ
Педагогический совет
ГБОУ школы № 494
Протокол №6
от 25.05.2026

СОГЛАСОВАНО
Совет родителей
обучающихся
Протокол №6
от 28.04.2026

УТВЕРЖДЕНО
Директор ГБОУ школы №494
Чернова Ирина Николаевна
Приказ № 205-0
от 26.05.2026

Подписано цифровой
подписью: Чернова И.Н.
Дата: 2026.09.28
19:00:40 +03'00'

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
среднего общего образования
на 2026-20267 учебный год

Санкт-Петербург

2026

Пояснительная записка к учебному плану
ГБОУ школы № 494 Выборгского района Санкт-Петербурга
на 2026/2027 учебный год

Учебный план – документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся.

Учебный план является частью образовательной программы Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 494 Выборгского района Санкт-Петербурга, разработанной в соответствии с ФГОС среднего общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой среднего общего образования формируются в соответствии с требованиями:

-Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

-Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 (далее – ФГОС среднего общего образования)

-Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 12.08.2022 № 732 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования»).

-Приказа от 18.05.2023 № 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования» (далее – ФООП с изменениями)

-Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115;

- Приказа Минпросвещения России № 495 от 26.06.2025 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность» (Зарегистрирован 28.07.2025 № 83082);

- Приказа Минпросвещения России от 23.07.2025 N 551 “Об утверждении федерального перечня электронных образовательных ресурсов, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования” (Зарегистрировано в Минюсте России 22.08.2025 N 83289)

- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»

- Приказа Минпросвещения России от 08.10.2025 № 729 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»

- Приказа Минпросвещения России от 10.11.2025 № 808 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»

-Санитарными правилами СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям обучения и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 19;

-Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01. 2021

Учебный план предусматривает 2х-летний нормативный срок освоения образовательных программ среднего общего образования для X-XI классов, который заканчивается итоговой аттестацией.

В соответствии с учебным планом устанавливается продолжительность учебного года 34 учебных недели, не включая летний экзаменационный период.

Учебный год в ГБОУ школе № 494 Выборгского района Санкт-Петербурга начинается 01.09.2026г. регламентируется и уточняется календарным учебным графиком ГБОУ № 494, заканчивается 26.05.2027 года

Для профилактики переутомления, обучающихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул. Учебный план на 2026-2027 учебный год обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СанПиН 1.2.3685-21, количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана образовательной организации, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательной организации, в совокупности не превышает величины недельной образовательной нагрузки для пятидневной учебной недели для 10-11 классов. Расписание уроков составляется с учетом дневной умственной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определённой гигиеническими нормативами СанПиН 1.2.3685-21.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах) в IX-XI классах – до 3,5 ч.

Начало занятий в 09.00. Продолжительность уроков 45 минут.

Режим уроков и перемен:

Для 10-11 классов:

№ урока	1	2	3	4	5	6	7	8
Начало урока	09.00	10.00	11.00	12.05	13.00	14.05	15.00	15.55
Окончание урока	09.45	10.45	11.45	12.50	13.45	14.50	15.45	16.40
Перемена (минут)	15	15	20	10	20	10	10	10

Внеурочные занятия в школе проводятся во второй половине дня по отдельному от уроков расписанию. Промежуточная аттестация проводится в 10-11 классах проводится по полугодиям, на основании «Положения о системе оценок и форме текущего контроля, и порядке проведения промежуточной аттестации (Приказ № 128/1-О от 04.04.2022) Для обучающихся, находящихся на самообразовании, промежуточная аттестация проводится один раз в год.

При проведении занятий по предметам «Иностранный язык» во 10-11 классах, «Информатика» в 10-11 классах, «Физическая культура» в 10-11 классах осуществляется деление их на две группы при наполняемости класса не менее 25 человек.

Для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, одаренных обучающихся в школе разрабатываются индивидуальные учебные планы с участием самих обучающихся и их родителей (законных представителей).

При реализации образовательной программы среднего общего образования норма обеспеченности образовательной деятельности учебными изданиями определяется исходя из расчета:

Одного учебника в печатной и (или) электронной форме, достаточного для освоения программы учебного предмета на каждого обучающегося по каждому учебному предмету, входящему в обязательную часть учебного плана основных общеобразовательных программ; и одного учебника в печатной и (или) электронной форме или учебного пособия, достаточного для освоения программы учебного предмета на каждого обучающегося по каждому учебному предмету, входящему в часть, формируемую участниками образовательных отношений, учебного плана основных общеобразовательных программ. Перечень УМК прописан в образовательной программе школы.

Учебная нагрузка педагогических работников определяется с учетом количества часов по учебным планам, рабочим программам учебных предметов, образовательным программам в соответствии с приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 22.12.2014 № 1601 «О продолжительности рабочего времени (нормах часов педагогической работы за ставку заработной платы) педагогических работников и о порядке определения учебной нагрузки педагогических работников, оговариваемой в трудовом договоре».

При определении учебной нагрузки педагогических работников учитывается вся учебная нагрузка, предусмотренная образовательной программой образовательной организации. Нагрузка педагогических работников, ведущих занятия в рамках внеурочной деятельности, при тарификации педагогических работников устанавливается как педагогическая нагрузка по основной должности. Оплата труда педагогических работников, ведущих занятия в рамках внеурочной деятельности, устанавливается с учетом всех коэффициентов конкретного педагогического работника

1. УЧЕБНЫЙ ПЛАН 10а класса
(технологический профиль с углубленным изучением математики и физики)
ГОДОВОЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН 10а класса.

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю	
	10а	11а
Обязательная часть		
Русский язык	68	68
Литература	102	102
Родной язык	0	0
Родная литература	0	0
Иностранный язык (английский)	102	102
Алгебра (углубленный уровень)	136	136
Геометрия (углубленный уровень)		
Вероятность и статистика	102	102
(углубленный уровень)	34	34
Информатика	34	34
История	68	68
Обществознание	68	34
География	34	34
Физика (углубленный уровень)	170	170
Химия	34	34
Биология	34	34
Физическая культура	68	68
Основы безопасности и защиты Родины	34	34
Индивидуальный проект	34	0
Итого	1122	1054
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		
Наименование учебного курса		
Информатика	34	34
физическая культура	0	34
Иностранный язык английский)		34
Итого	34	102
ИТОГО недельная нагрузка	34	34
Количество учебных недель	1156	1156

2. УЧЕБНЫЙ ПЛАН 10а класса
(технологический профиль с углубленным изучением математики и физики)
НЕДЕЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН 10а класса.

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю	
	10а	11а
Обязательная часть		
Русский язык	2	2
Литература	3	3
Родной язык	0	0
Родная литература	0	0
Иностранный язык(английский)	3	3
Алгебра (углубленный уровень)	4	4
Геометрия (углубленный уровень)	3	3

Вероятность и статистика (углубленный уровень)	1	1
Информатика	1	1
История	2	2
Обществознание	2	1
География	1	1
Физика (углубленный уровень)	5	5
Химия	1	1
Биология	1	1
Физическая культура	2	2
Основы безопасности и защиты Родины	1	1
Индивидуальный проект	1	0
Итого	33	31
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		
Наименование учебного курса		
Информатика	1	1
физическая культура	0	1
Иностранный язык (английский)	0	1
Итого	1	3
ИТОГО недельная нагрузка	34	34
Количество учебных недель	34	34
Всего часов в год	1156	1156

3. УЧЕБНЫЙ ПЛАН 10б класса

(социально-экономический профиль с углубленным изучением обществознания и географии)

ГODOVOЙ ПЛАН

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю	
	10б	11б
Обязательная часть		
Русский язык	34	34
Литература	102	102
Иностранный язык (английский)	102	102
Алгебра	68	68
Геометрия	68	68
Вероятность и статистика	34	34
Информатика	34	34
История	68	68
Обществознание	136	136
(углубленный уровень)	102	102
География (углубленный уровень)		
Физика	68	68
Химия	34	34
Биология	34	34
Физическая культура	68	68
Основы безопасности и защиты Родины	34	34

Индивидуальный проект	34	0
Итого	1054	1020
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		
Наименование учебного курса		
Информатика	34	34
Физика	34	34
Иностранный язык	34	34
Физическая культура	0	34
Итого	102	4
ИТОГО недельная нагрузка	102	136
Количество учебных недель	34	34
Всего часов в год	1156	1156

4. УЧЕБНЫЙ ПЛАН 106 класса

(социально-экономический профиль с углубленным изучением обществознания и географии)

НЕДЕЛЬНЫЙ ПЛАН

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю	
	106	116
Обязательная часть		
Русский язык	2	2
Литература	3	3
Иностранный язык (английский)	3	3
Алгебра	2	2
Геометрия	2	2
Вероятность и статистика	1	1
Информатика	1	1
История	2	2
Обществознание (углубленный уровень)	4	4
География	3	3
Физика	2	2
Химия	1	1
Биология	1	1
Физическая культура	2	2
Основы безопасности и защиты Родины	1	1
Индивидуальный проект	1	0
Итого	31	30
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		
Наименование учебного курса		
Информатика	1	1
Физика	1	1
Иностранный язык	1	1
Физическая культура	0	1
Итого	3	4
ИТОГО недельная нагрузка	34	34

5. УЧЕБНЫЙ ПЛАН 11а класса
(технологический профиль с углубленным изучением математики и физики)
ГОДОВОЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН 11, а класса.

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю	
	10а	11а
Обязательная часть		
Русский язык	68	68
Литература	102	102
Родной язык	0	0
Родная литература	0	0
Иностранный язык (английский)	102	102
Алгебра (углубленный уровень)	136	136
Геометрия (углубленный уровень)		
Вероятность и статистика (углубленный уровень)	102	102
	34	34
Информатика	34	34
История	68	68
Обществознание	68	68
География	34	34
Физика (углубленный уровень)	170	170
Химия	34	34
Биология	34	34
Физическая культура	68	68
Основы безопасности и защиты Родины	34	34
Индивидуальный проект	34	0
Итого	1122	1088
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		
Наименование учебного курса		
Информатика	34	34
Физическая культура	0	34
Итого	34	68
ИТОГО недельная нагрузка	34	34
Количество учебных недель	34	34
Итого в год	1156	1156

6. УЧЕБНЫЙ ПЛАН 11а класса
(технологический профиль с углубленным изучением математики и физики)
НЕДЕЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН 11а класса.

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю	
	10а	11а
Обязательная часть		
Русский язык	2	2
Литература	3	3
Родной язык	0	0
Родная литература	0	0
Иностранный язык(английский)	3	3
Алгебра (углубленный уровень)	4	4
Геометрия (углубленный уровень)	3	3

Вероятность и статистика (углубленный уровень)	1	1
	1	1
Информатика		
История	2	2
Обществознание	2	2
География	1	1
Физика (углубленный уровень)	5	5
Химия	1	1
Биология	1	1
Физическая культура	2	2
Основы безопасности и защиты Родины	1	1
Индивидуальный проект	1	0
Итого	33	32
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		
Наименование учебного курса		
Информатика	1	1
физическая культура	0	1
Итого	1	2
ИТОГО недельная нагрузка	34	34
Количество учебных недель	34	34
Всего часов в год	1156	1156

7. УЧЕБНЫЙ ПЛАН 11б класса

(социально-экономический профиль с углубленным изучением обществознания и географии) ГОДОВОЙ ПЛАН

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю	
	10б	11б
Обязательная часть		
Русский язык	68	68
Литература	102	102
Иностранный язык (английский)	102	102
Алгебра	68	68
Геометрия	68	68
Вероятность и статистика	34	34
Информатика	34	34
История	68	68
Обществознание	136	136
(углубленный уровень)	102	102
География (углубленный уровень)		
Физика	68	68
Химия	34	34
Биология	34	34
Физическая культура	68	68
Основы безопасности и защиты Родины	34	34
Индивидуальный проект	34	0
Итого	1054	1020

Часть, формируемая участниками образовательных отношений		
Наименование учебного курса		
Информатика	34	34
Физика	34	34
Иностранный язык	34	34
Физическая культура	0	34
Итого	3	4
ИТОГО недельная нагрузка	102	136
Количество учебных недель	34	34
Всего часов в год	1156	1156

8. УЧЕБНЫЙ ПЛАН 116 класса

(социально-экономический профиль с углубленным изучением обществознания и географии) НЕДЕЛЬНЫЙ ПЛАН

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю	
	106	116
Обязательная часть		
Русский язык	2	2
Литература	3	3
Иностранный язык (английский)	3	3
Алгебра	2	2
Геометрия	2	2
Вероятность и статистика	1	1
Информатика	1	1
История	2	2
Обществознание	4	4
(углубленный уровень)	3	3
География		
Физика	2	2
Химия	1	1
Биология	1	1
Физическая культура	2	2
Основы безопасности и защиты Родины	1	1
Индивидуальный проект	1	0
Итого	31	30
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		
Наименование учебного курса		
Информатика	1	1
Физика	1	1
Иностранный язык	1	1
Физическая культура	0	1
Итого	3	4
ИТОГО недельная нагрузка	34	34

Основная образовательная программа среднего общего образования определяет цели, задачи, планируемые результаты, содержание и организацию образовательной деятельности при получении среднего общего образования и реализуется образовательной организацией через урочную и внеурочную деятельность с

соблюдением требований государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов. Формы организации образовательного процесса, чередование урочной и внеурочной деятельности в рамках реализации основной образовательной программы определяет образовательная организация.

Учебный план определяет количество учебных занятий за 2 года на одного обучающегося при пятидневной учебной неделе 2312 учебных часов, что не менее 2170 часов и не более 2516 на одного обучающегося за два года обучения.

При реализации предметов «Русский язык», «География», «Литература», «История», «Обществознание», «География» и «Основы безопасности и защиты Родины», применяются Федеральные рабочие программы.

Учебный план СОО для 10-х классов составлен на основе ФООП, ориентирован на будущую сферу профессиональной деятельности обучающихся. На основании выбора обучающихся и их родителей в ГБОУ № 494 следующие профильные классы:

-10б, 11б -социально-экономической направленности, ориентирован на профессии, связанные с экономикой, информационной сферой деятельности, управлением, финансами и других

-11а, 10а-технологического направления, ориентирован на производственную и инженерную сферу деятельности

Федеральный компонент учебного плана представляет совокупность базовых и профильных общеобразовательных учебных предметов. На углубленном уровне изучается в 10а, 11а классах

-«Алгебра и начала анализа», «Геометрия», «Физика»

в 10б классе: «Обществознание», «География»

в 11б классе -«География», и «Обществознание».

Учебный предмет Математика реализуется тремя учебными предметами «Математика: алгебра и начала математического анализа» и «Математика: геометрия», «Вероятность и статистика» в соответствии с образовательной программой образовательной организации. Изучение естественнонаучных предметов обеспечено отдельными учебными предметами «Физика», «Химия», «Биология».

Изучение предметной области «Родной язык и родная литература» интегрировано в учебные предметы «Русский язык», «Литература» в целях обеспечения достижения обучающимися планируемых результатов освоения русского языка как родного и родной литературы.

На изучение учебного предмета «Иностранный язык» предусмотрено на базовом уровне 3 часа в неделю. Иностранными языками, изучаемыми в ГБОУ № 494, являются английский или французский по выбору обучающихся и их родителей (законных представителей).

Предмет «История» включает в себя обязательные для изучения курсы «Всеобщая история» и «История России», в учебном плане и в классном журнале они записываются под одним общим названием учебного предмета «История». Предмет «Основы безопасности и защиты Родины» реализуется в 10-11х классах. Программа курса направлена на ясное понимание обучающимися современных проблем безопасности и формирование у подрастающего поколения базового уровня культуры безопасного поведения; прочное усвоение обучающимися основных ключевых понятий, обеспечивающих преемственность изучения основ комплексной безопасности личности на следующем уровне образования; возможность выработки и закрепления у обучающихся умений и навыков, необходимых для последующей жизни. Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, формируется образовательной организацией самостоятельно, в интересах, обучающихся и их родителей. Часть, формируемая участниками образовательных отношений представлена в учебном плане учебными предметами:

«Информатика» 10а, 11а, 11б, классах

«Иностранный язык» 11б классе

«Физика» в 11б классе

«Физическая культура в 11а классе, 11б классе

В учебном плане предусмотрено выполнение обучающимися индивидуального проекта. Индивидуальный проект представляет собой особую форму организации деятельности обучающихся (учебное исследование или учебный проект). Индивидуальный проект выполняется обучающимся самостоятельно под руководством учителя (тьютора) по выбранной теме в рамках одного или нескольких изучаемых учебных предметов, курсов в любой избранной области деятельности (познавательной, практической, учебно-исследовательской, социальной, художественно-творческой, иной).

План внеурочной деятельности является организационным механизмом реализации основной образовательной программы. План внеурочной деятельности определяет состав и структуру направлений, формы организации, объем внеурочной деятельности обучающихся при получении среднего общего образования. В ГБОУ школе № 494 разработан и утвержден план внеурочной деятельности. Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся.

Библиотечный фонд образовательной организации укомплектован учебными изданиями включая учебники и учебные пособия, методическими изданиями по всем входящим в учебный план учебным предметам, курсам, дисциплинам модулям учебного плана.