



Согласовано
Директор ГБОУ №

Директор ГБОУ №

ГБОУ № 994
Перовский

СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:

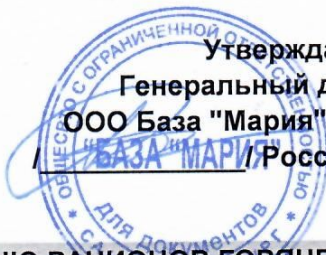
Обед: 217,60 руб.

4 день " 1 " 04.08.2026 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Бутерброд с маслом и джемом	20/5/15	3	6	28	139	2	2012
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200	17	15,6	37,3	400	224	ТТК
Чай с сахаром	200	0,3		8,3	34	266	2014
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
Фрукты свежие (ЯБЛОКО)	100	0,4	0,4	10	47	368	2012
Итого за Завтрак	560	22,3	23	94	677,5		
Обед							
* Помидор свежий	100	0,6	0,2	3	16	13	2008
Рассольник ленинградский с мясом, сметаной, зеленью	250	3,4	7,4	23,2	173	91	ТТК
Плов	280	14,2	12,6	38	306,3	321	ТТК
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	24,4	103	441	2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	ТТК
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
Молоко в инд. упаковке 3,2 % жирности	200	6	6,4	9,4	120	435	ТТК
Итого за Обед	1090	28,3	28,9	119,9	827,8		
Итого за день	1 650	50,6	51,9	213,9	1505,3		

Заведующий производством

Гучка А.Р.



Утверждаю
Генеральный директор
ООО База "Мария" 01.09.2026 г.
/Россошанский Е.К./

Согласовано
Директор ГБОУ № 494
/Перцова ИИ

**МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ
УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (12-18 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ
СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:

Завтрак: 145,10 руб.

Обед: 217,60 руб.

5 день " 2 " 01.09.2026 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Бутерброд с джемом	20/20	2	0,7	23,8	109	2	2012
Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом сливочным*	200/10	17	20,1	38,3	376,3	189	ТТК
Кофейный напиток с молоком	200	0,5	0,5	15	88,1	393	ТТК
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
Фрукты свежие (АПЕЛЬСИН)	100	1	0,2	8	43	19	ТТК
Итого за Завтрак	570	22,1	22,5	95,5	673,9		
Обед							
Винегрет овощной	100	1,4	7	6,6	123	51	ТТК
Суп картофельный с вермишелью, птицей и зеленью петрушки	250/20	6,3	4	20,9	144,8	88	ТТК
Голубцы ленивые	280	14,6	14,6	35,5	331,8	315	ТТК
Сок Персиковый	200	1	0,3	20	86,5	442	2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	ТТК
Батон обогащенный	40	3,2	2	20,5	114	4	ТТК
Итого за Обед	930	28,3	28,9	115	852,1		
Итого за день	1 500	50,4	51,4	210,5	1526		

Заведующий производством

Яхкина А.Р.

Утверждаю
Генеральный директор
ООО База "Мария" 01.09.2026 г.
/ Росошанский Е.К. /

Согласовано
Директор ГБОУ № 494
/ Пертцова И /

**МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ
УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (12-18 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ
СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:

Завтрак: 145,10 руб.

Обед: 217,60 руб.

7 день " 5 " 01.09.2026 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Макроны с сыром	220	12	17,1	46,1	386,3	210	ТТК
Какао с молоком	200	6,5	3,5	18,9	112	396	ТТК
Батон обогащенный	40	3,2	2	20,5	114	4	ТТК
Фрукты свежие (ГРУША)	100	0,4	0,4	9,5	45	3	ТТК
Итого за Завтрак	560	22,1	23	95	657,3		
Обед							
Салат из квашеной капусты с зеленым луком	100	1,6	4	5,1	64	40	2008
Бульон с лапшой, зеленью и птиц	250/15	4	2	12	112	110	ТТК
Гуляш	120	12,7	9,3	12	182,5	259	ТТК
Каша гречневая рассыпчатая	180	3,2	8,5	33,7	233,1	320,01	ТТК
Сок Абрикосовый	200	1	0,3	20	86,5	442	2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	2,7	1,5	17,3	78	7	ТТК
Батон обогащенный	40	3,2	2	20,5	114	4	ТТК
Итого за Обед	965	28,4	27,6	120,6	870,1		
Итого за день	1525	50,5	50,6	215,6	1527,4		

Заведующий производством

Яхкина А.Р.



Согласовано
Директор ГБОУ № 499
Чернова ИИ

СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:

Обед: 217,60 руб.

8 день " 6 " 05.08.2026 г.

Заведующий производством Эхика А.Р.

Заведующий производством

Утвержд.
Генеральный
ООО База "Мария"
_____/Рос

Согласовано
Директор ГБОУ № 494
Черноватин

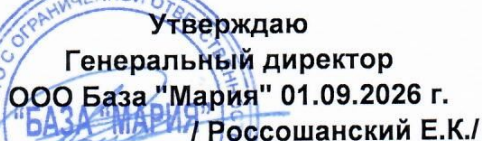
**МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ
УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (12-18 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ
СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

Обед: 217,60 руб.

9 день " 7 " 06.08.2026 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Бутерброд с сыром	25/20	6,4	6,8	13	144	3	2012
Омлет натуральный	200	9,3	9,5	41	286,7	204	ТТК
Кофейный напиток с молоком	200	0,5	0,5	15	88,1	393	ТТК
Йогурт массовая доля жира 2,5%	210	6,3	5,2	22	160,6	435	ТТК
Итого за Завтрак	655	22,5	22	91	679,4		
Обед							
* Огурец свежий	100	0,8	0,2	3,3	15	11	ТТК
Борщ с капустой, картофелем, мясом, сметаной и зеленью	250/10/5	6,7	11,4	12,1	179	76	2008
Рыба, тушеная в томате с овощами	120	10,1	6,8	19,9	188,7	231	2008
Пюре картофельное	180	3,5	5,6	23,4	157,5	335	2008
Сок Персиковый	200	1	0,3	20	86,5	442	2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	2,7	1,5	17,3	78	7	ТТК
Батон обогащенный	40	3,2	2	20,5	114	4	ТТК
Итого за Обед	965	28	27,8	116,5	818,7		
Итого за день	1 620	50,5	49,8	207,5	1498,1		

Заведующий производством Жукова Н.Р.



СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:

Обед: 217,60 руб.

10 день " 8 " 08/2026 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Бутерброд с джемом	20/20	2	0,7	23,8	109	2	2012
Каша пшенная жидкая	200/10	16	18,5	34,2	370,1	189	ТТК
Чай с молоком и сахаром	200	1,8	1,3	13,9	75,3	266	ТТК
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
Фрукты свежие (ЯБЛОКО)	100	0,4	0,4	10	47	368	2012
Итого за Завтрак	570	21,8	21,9	92,3	658,9		
Обед							
Салат "Степной" из разных овощей	100	1,4	5,1	7,9	85	30	ТТК
Суп картофельный с крупой и рыбой	250	4	4,7	27	186,2	92	ТТК
Плов из птицы	280	17	15,8	42,1	368,6	321	ТТК
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	11,5	47,3	44	ТТК
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	ТТК
Батон обогащенный	40	3,2	2	20,5	114	4	ТТК
Итого за Обед	910	27,5	28,7	120,5	853,1		
Итого за день	1 480	49,3	50,6	212,8	1512		

Заведующий производством Ухачев А.Р.

Утверждаю
Генеральный директор
ООО База "Мария" 01.09.2026 г.
/ База "Мария" / Россюанский Е.К./

Согласовано
Директор ГБОУ № 494
Петров И.И.

**МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ
УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (12-18 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ
СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:

Завтрак: 145,10 руб.

Обед: 217,60 руб.

11 день " 9 " сентября 2026 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Бутерброд с маслом	20/5	1,6	4,6	10,3	90,1	1	2012
Каша рисовая жидкая с маслом сливочным	200	8,1	9,7	40,1	283,3	90	ТТК
Какао с молоком	200	6,5	3,5	18,9	112	396	ТТК
Йогурт массовая доля жира 2,5%	210	6,3	5,2	22	160,6	435	ТТК
Итого за Завтрак	635	22,5	23	91,3	646		
Обед							
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	100	1,4	5,2	8,1	84,9	33	2012
Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом, сметаной и зеленью	250	6,1	4,7	11,6	116,7	85	ТТК
Биточки Особые	100	11	10	25,5	220	271	ТТК
Пюре картофельное	180	3,5	5,6	23,4	157,5	335	2008
Сок Абрикосовый	200	1	0,3	20	86,5	442	2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	ТТК
Батон обогащенный	40	3,2	2	20,5	114	4	ТТК
Итого за Обед	910	28	28,8	120,6	831,6		
Итого за день	1 545	50,5	51,8	211,9	1477,6		

Заведующий производством

Яхонд А.Р. Ог

Утверждаю
Генеральный директор
ООО База "Мария" 01.09.2026 г.
/ Россошанский Е.К. /

Согласовано
Директор ГБОУ № 494
Чертова И.И.

**МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ
УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (12-18 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ
СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:

Завтрак: 145,10 руб.

Обед: 217,60 руб.

1 день " 12 " Октябрь 2026 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	20/15/5	5	8	14	148	3	2012
Каша гречневая жидкая с маслом сливочным	200/5	7,5	9,2	39,7	285,5	189	2008
Какао с молоком	200	6,5	3,5	18,9	112	396	ТТК
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
Фрукты свежие (АПЕЛЬСИН)	100	1	0,2	8	43	19	ТТК
Итого за Завтрак	565	21,6	21,9	91	646		
Обед							
Салат из соленых огурцов с луком	100	1,8	5,1	2,6	67	20	2008
Суп картофельный с горохом и гренками	250/20	5,3	4,9	31,3	224	81	ТТК
Биточки рыбные	110	10	9,7	5,7	120,6	240	ТТК
Пюре картофельное	180	3,5	5,6	23,4	157,5	335	2008
Сок Персиковый	200	1	0,3	20	86,5	442	2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	ТТК
Батон обогащенный	40	3,2	2	20,5	114	4	ТТК
Итого за Обед	940	26,6	28,6	115	821,6		
Итого за день	1 505	48,2	50,5	206	1467,6		

Заведующий производством А.И. Смирнов

Утвержд.
Генеральный
ООО База "Мария" / Рос
"БАЗА" МАРИЯ
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
ПО РАЙОНОВ ГОРЯЧ

Согласовано
Директор ГБОУ № 494
Иванова

Заведующий производством

Утверждён
Генеральным
000 База "Мария"
/ / Р

Согласовано
Директор ГБОУ № 494
Ирина Владимировна

**МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ
УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (12-18 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ
СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

Обед: 217,60 руб.

3 день "14" Октябрь 2026 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Бутерброд с маслом	20/10	3,3	8	14	123,2	1	2012
Каша рисовая жидкая с маслом сливочным	200/5	13,7	12,1	37	311,7	89	ТТК
Чай с молоком и сахаром	200	1,8	1,3	13,9	75,3	266	ТТК
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
Фрукты свежие (БАНАН)	100	1,6	0,6	20	96	20	ТТК
Итого за Завтрак	555	22	23	95,3	663,7		
Обед							
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	100	1,4	5,2	8,1	84,9	33	2012
Суп Крестьянский с крупой и мясом	250	6,2	3	25,4	158,6	90	ТТК
Котлеты рубленные из птицы	110	10	9,3	9,4	166,5	312	ТТК
Рагу овощное (3-й вариант)	200	2,5	7,1	15,4	136,4	351	ТТК
Сок Яблочный	200	1	0,3	20	86,5	442	2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	2,7	1,5	17,3	78	7	ТТК
Батон обогащенный	40	3,2	2	20,5	114	4	ТТК
Итого за Обед	960	27	28,4	116,1	824,9		
Итого за день	1 515	49	51,4	211,4	1488,6		

Заведующий производством Су Лексис АР

Согласовано
Директор ГБОУ № 494
И. Чернова 4/4

Stylus AP

Утверждаю
Генеральный директор
ООО База "Мария" 01.09.2026 г.
/ / Россошанский Е.К./

Согласовано
Директор ГБОУ № 494
/ / Гирнова И.И.

**МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ
УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (12-18 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ
СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:

Завтрак: 145,10 руб.

Обед: 217,60 руб.

5 день "16" сентября 2026 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Бутерброд с джемом	20/20	2	0,7	23,8	109	2	2012
Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом сливочным	200/10	17	20,1	38,3	376,3	189	ТТК
Кофейный напиток с молоком	200	0,5	0,5	15	88,1	393	ТТК
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
Фрукты свежие (АПЕЛЬСИН)	100	1	0,2	8	43	19	ТТК
Итого за Завтрак	570	22,1	22,5	95,5	673,9		
Обед							
Винегрет овощной	100	1,4	7	6,6	123	51	ТТК
Суп картофельный с вермишелью, птицей и зеленью петрушки	250/20	6,3	4	20,9	144,8	88	ТТК
Голубцы ленивые	280	14,6	14,6	35,5	331,8	315	ТТК
Сок Персиковый	200	1	0,3	20	86,5	442	2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	ТТК
Батон обогащенный	40	3,2	2	20,5	114	4	ТТК
Итого за Обед	930	28,3	28,9	115	852,1		
Итого за день	1 500	50,4	51,4	210,5	1526		

Заведующий производством

Ирина А.Р.

Утвер
Генеральн
ООО База "Мар
/ _____ / Р

Согласовано
Директор ГБОУ № 494
Гришова ИИ

**МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ
УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (12-18 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ
СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

Обед: 217,60 руб.

7 день "19" октябрь 2026 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Макроны с сыром	220	12	17,1	46,1	386,3	210	ТТК
Какао с молоком	200	6,5	3,5	18,9	112	396	ТТК
Батон обогащенный	40	3,2	2	20,5	114	4	ТТК
Фрукты свежие (ГРУША)	100	0,4	0,4	9,5	45	3	ТТК
Итого за Завтрак	560	22,1	23	95	657,3		
Обед							
Салат из квашеной капусты с зеленым луком	100	1,6	4	5,1	64	40	2008
Бульон с лапшой, зеленью и птицей	250/15	4	2	12	112	110	ТТК
Гуляш	120	12,7	9,3	12	182,5	259	ТТК
Каша гречневая рассыпчатая	180	3,2	8,5	33,7	233,1	320,01	ТТК
Сок Абрикосовый	200	1	0,3	20	86,5	442	2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	2,7	1,5	17,3	78	7	ТТК
Батон обогащенный	40	3,2	2	20,5	114	4	ТТК
Итого за Обед	965	28,4	27,6	120,6	870,1		
Итого за день	1525	50,5	50,6	215,6	1527,4		

Заведующий производством А. А. Денис А. П.

Утверждаю
Генеральный директор
ООО База "Мария"
_____/_____/_____
О РАЦИОНОВ ГОРЯЧИХ ПИЩАМ
УЧАЩИМСЯ В ВУЗЕ

Согласовано
Директор ГБОУ № 434
И. Чертова ИИ

**МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ
УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (12-18 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ
СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

Обед: 217,60 руб.

8 день "20" октября 2026 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Бутерброд с маслом и джемом	20/5/10	2,2	5	17,6	130	2	2012
Запеканка из творога со сгущенным молоком	220	17,8	16,2	44,6	395,4	224	ТТК
Чай с сахаром и лимоном	200	0,4	0,2	8,8	40	393	2012
Фрукты свежие (БАНАН)	100	1,6	0,6	20	96	20	ТТК
Итого за Завтрак	555	22	22	91	661,4		
Обед							
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	100	1,4	5,2	8,1	84,9	33	2012
Суп из овощей с птицей	250	7	5	46	211	91	ТТК
Жаркое по-домашнему	280	14,9	15,4	25,9	364	258	ТТК
Напиток из сухофруктов	200		0,3	8	30,9	440	ТТК
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	ТТК
Батон обогащенный	40	3,2	2	20,5	114	4	ТТК
Итого за Обед	910	28,3	28,9	120	856,8		
Итого за день	1 465	50,3	50,9	211	1518,2		

Заведующий производством



Утверждаю
Генеральный директор
ООО База "Мария" 01.09.2026 г.
/ Россошанский Е.К./



Согласовано
Директор ГБОУ № 494
/ Тернова Ч.И.

**МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ
УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (12-18 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ
СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:

Завтрак: 145,10 руб.

Обед: 217,60 руб.

9 день " 21 " октябрь 2026 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Бутерброд с сыром	25/20	6,4	6,8	13	144	3	2012
Омлет натуральный	200	9,3	9,5	41	286,7	204	ТТК
Кофейный напиток с молоком	200	0,5	0,5	15	88,1	393	ТТК
Йогурт массовая доля жира 2,5%	210	6,3	5,2	22	160,6	435	ТТК
Итого за Завтрак	655	22,5	22	91	679,4		
Обед							
* Огурец свежий	100	0,8	0,2	3,3	15	11	ТТК
Борщ с капустой, картофелем, мясом, сметаной и зеленью	250/10/5	6,7	11,4	12,1	179	76	2008
Рыба, тушеная в томате с овощами	120	10,1	6,8	19,9	188,7	231	2008
Пюре картофельное	180	3,5	5,6	23,4	157,5	335	2008
Сок Персиковый	200	1	0,3	20	86,5	442	2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	2,7	1,5	17,3	78	7	ТТК
Батон обогащенный	40	3,2	2	20,5	114	4	ТТК
Итого за Обед	965	28	27,8	116,5	818,7		
Итого за день	1 620	50,5	49,8	207,5	1498,1		

Заведующий производством

А.А. Тернова

Утверждено
Генеральным директором
ООО База "Мария"
/ БАЗА "МАРИЯ" /

Согласовано
Директор ГБОУ № 499
_____ / Курнова ИИ

**МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ
УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (12-18 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ
СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

Обед: 217,60 руб.

10 день " 22 " Октября 2026 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Бутерброд с джемом	20/20	2	0,7	23,8	109	2	2012
Каша пшенная жидкая	200/10	16	18,5	34,2	370,1	189	ТТК
Чай с молоком и сахаром	200	1,8	1,3	13,9	75,3	266	ТТК
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
Фрукты свежие (ЯБЛОКО)	100	0,4	0,4	10	47	368	2012
Итого за Завтрак	570	21,8	21,9	92,3	658,9		
Обед							
Салат "Степной" из разных овощей	100	1,4	5,1	7,9	85	30	ТТК
Суп картофельный с крупой и рыбой	250	4	4,7	27	186,2	92	ТТК
Плов из птицы	280	17	15,8	42,1	368,6	321	ТТК
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	11,5	47,3	44	ТТК
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	ТТК
Батон обогащенный	40	3,2	2	20,5	114	4	ТТК
Итого за Обед	910	27,5	28,7	120,5	853,1		
Итого за день	1 480	49,3	50,6	212,8	1512		

Заведующий производством

Утверждено
Генеральным директором
ООО База "Марш"
И.БАЗА "МАРШ" / Р

Согласовано
Директор ГБОУ № 494
Гришова И.

**МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ
УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (12-18 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ
СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

Завтрак: 145,10 руб.

Обед: 217,60 руб.

11 день "23" октябрь 2026 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Бутерброд с маслом	20/5	1,6	4,6	10,3	90,1	1	2012
Каша рисовая жидкая с маслом сливочным	200	8,1	9,7	40,1	283,3	90	ТТК
Какао с молоком	200	6,5	3,5	18,9	112	396	ТТК
Йогурт массовая доля жира 2,5%	210	6,3	5,2	22	160,6	435	ТТК
Итого за Завтрак	635	22,5	23	91,3	646		
Обед							
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	100	1,4	5,2	8,1	84,9	33	2012
Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом, сметаной и зеленью	250	6,1	4,7	11,6	116,7	85	ТТК
Биточки Особые	100	11	10	25,5	220	271	ТТК
Пюре картофельное	180	3,5	5,6	23,4	157,5	335	2008
Сок Абрикосовый	200	1	0,3	20	86,5	442	2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	ТТК
Батон обогащенный	40	3,2	2	20,5	114	4	ТТК
Итого за Обед	910	28	28,8	120,6	831,6		
Итого за день	1 545	50,5	51,8	211,9	1477,6		

Заведующий производством