

Утверждаю
Генеральный директор
ООО База "Мария" 01.09.2026 г.
/ _____ / Россошанский Е.К./

Согласовано
Директор ГБОУ № 494
/ Перикова ИИ /

**МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ
УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (7-11 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ
СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:

Завтрак: 123,40 руб.

Обед: 185,20 руб.

4 день " 1 " Октября 2026 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Бутерброд с маслом и джемом	20/5/10	2,2	5	17,6	130	2	2012
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150	14,4	13	33,3	292,5	224	ТТК
Чай с сахаром	200	0,3		8,3	34	266	2014
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
Фрукты свежие (ЯБЛОКО)	100	0,4	0,4	10	47	368	2012
Итого за Завтрак	505	18,9	19,4	79,6	561		
Обед							
* Помидор свежий	60	0,4	0,1	1,8	9,6	13	ТТК
Рассольник ленинградский с мясом, сметаной, зеленью	200	2,8	6	22,9	155,4	91	ТТК
Плов	240	12,5	11	35,5	291	321	ТТК
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	24,4	103	441	2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	ТТК
Молоко в инд. упаковке 3,2 % жирности	200	6	6,4	9,4	120	435	ТТК
Итого за Обед	940	24,2	24,8	105,5	731		
Итого за день	1 445	43,1	44,2	185,1	1292		

Заведующий производством

Эхона А.Р.А.

Утверждаю
Генеральный директор
ООО База "Мария" 01.09.2026 г.
/ Россошанский Е.К./

Согласовано
Директор ГБОУ № 494
Григорьев И.И.

**МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ
УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (7-11 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ
СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:

Завтрак: 123,40 руб.

Обед: 185,20 руб.

5 день " 2 " Октября 2026 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Бутерброд с джемом	20/10	1,5	0,5	17,6	80,8	2	2012
Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом сливочным*	150/10	14,6	17,5	29,6	318	189	ТТК
Кофейный напиток с молоком	200	0,5	0,5	15	88,1	393	ТТК
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
Фрукты свежие (АПЕЛЬСИН)	100	1	0,2	8	43	19	ТТК
Итого за Завтрак	510	19,2	19,7	80,6	587,4		
Обед							
Винегрет овощной	60	0,8	6	4	73,2	51	ТТК
Суп картофельный с вермишелью, птицей и зеленью петрушки	200/10	5	3	16,5	113	88	ТТК
Голубцы ленивые	240	12,4	12,5	28,5	276,1	315	ТТК
Сок Персиковый	200	1	0,3	20	86,5	442	2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	ТТК
Батон обогащенный	40	3,2	2	20,5	114	4	ТТК
Итого за Обед	790	24,2	24,8	101	714,8		
Итого за день	1 300	43,4	44,5	181,6	1302,2		

Заведующий производством Яхкина А.Р.

Утверждаю
Генеральный директор
ООО База "Мария" 01.09.2026 г.
/ БАЗА "МАРИЯ" / Россошанский Е.К./

Согласовано
Директор ГБОУ № 494
Перикова ИИ

**МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ
УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (7-11 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ
СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:

Завтрак: 123,40 руб.

Обед: 185,20 руб.

7 день " 5 " Октября 2026 г.

	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептов
			Белки	Жиры	Углеводы			
	Завтрак							
	Макароны с сыром	160	8,4	12,9	31,1	287,1	210	ТТК
	Какао с молоком	200	6,5	3,5	18,9	112	396	ТТК
	Батон обогащенный	40	3,2	2	20,5	114	4	ТТК
	Фрукты свежие (ГРУША)	100	0,4	0,4	9,5	45	3	ТТК
	Итого за Завтрак	500	18,5	18,8	80	558,1		
	Обед							
	Салат из квашеной капусты с зеленым луком	60	1	3	5	50	40	2008
	Бульон с лапшой и птицей	200/10	3	1,8	11	76,1	110	2008
	Гуляш	120	12,7	9,3	12	182,5	259	ТТК
	Каша гречневая рассыпчатая	150	2,2	7,7	33,7	213,4	320	ТТК
	Сок Абрикосовый	200	1	0,3	20	86,5	442	2008
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	ТТК
	Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
	Итого за Обед	800	23,3	24,1	103,6	718		
	Итого за день	1 300	41,8	42,9	183,6	1276,1		

Заведующий производством Жукова А.Р.



Утверждаю
Генеральный директор
ООО База "Мария" 01.09.2026 г.
/ Россошанский Е.К.



Согласовано
Директор ГБОУ № 494
Григорьев И.И.

**МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ
УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (7-11 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ
СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:

Завтрак: 123,40 руб.

Обед: 185,20 руб.

8 день " 6 " Октябрь 2026 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Бутерброд с маслом и джемом	20/5/10	2,2	5	17,6	130	2	2012
Запеканка из творога со сгущенным молоком	170	14,8	13,2	34,6	303	224	ТТК
Чай с сахаром и лимоном	200	0,4	0,2	8,8	40	393	2012
Фрукты свежие (БАНАН)	100	1,6	0,6	20	96	20	ТТК
Итого за Завтрак	505	19	19	81	569		
Обед							
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60	0,9	3,2	4,9	50,9	33	2012
Суп из овощей с птицей	200	5,5	4,5	44	198	91	ТТК
Жаркое по-домашнему	240	13,9	14,8	23	345,9	258	2008
Напиток из сухофруктов	200		0,3	8	30,9	440	ТТК
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	ТТК
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
Итого за Обед	760	23,7	24,8	101,8	735,2		
Итого за день	1265	42,7	43,8	182,8	1304,2		

Заведующий производством Григорьев И.И.

Утверждаю
Генеральный директор
ООО База "Мария" 01.09.2026 г.
/ Россошанский Е.К.

Согласовано
Директор ГБОУ № 494
Гришова И.И.

**МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ
УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (7-11 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ
СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:

Завтрак: 123,40 руб.

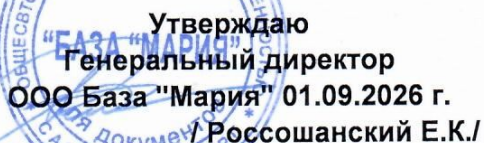
Обед: 185,20 руб.

9 день " 4 " Октябрь 2026 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Бутерброд с сыром	20/10	3,8	7,7	12,9	139,3	3	2012
Омлет натуральный	150	8,6	6	30,1	199	204	ТТК
Кофейный напиток с молоком	200	0,5	0,5	15	88,1	393	ТТК
Йогурт массовая доля жира 2,5%	210	6,3	5,2	22	160,6	435	ТТК
Итого за Завтрак	590	19,2	19,4	80	587		
Обед							
*Огурец свежий	60	0,5	0,1	2	9	11	ТТК
Борщ с капустой, картофелем, мясом, сметаной и зеленью петрушки	200/10/5	3,5	8,4	10,5	133,6	76	2008
Рыба, тушеная в томате с овощами	120	10,1	6,8	19,9	188,7	231	2008
Пюре картофельное	150	3,4	5,3	21,7	147,6	335	2008
Сок Персиковый	200	1	0,3	20	86,5	442	2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	ТТК
Батон обогащенный	40	3,2	2	20,5	114	4	ТТК
Итого за Обед	825	23,5	23,9	106,1	731,4		
Итого за день	1 415	42,7	43,3	186,1	1318,4		

Заведующий производством

Яхкина А.Р.



СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:

Завтрак: 123,40 руб.

Обед: 185,20 руб.

10 день " 8 " октября 2026 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Бутерброд с джемом	20/10	1,5	0,5	17,6	80,8	2	2012
Каша пшенная жидкая	160	15,1	17	33,7	339,7	189	ТТК
Чай с сахаром	200	0,3		8,3	34	266	2014
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
Фрукты свежие (ЯБЛОКО)	100	0,4	0,4	10	47	368	2012
Итого за Завтрак	510	18,9	18,9	80	559		
Обед							
Салат "Степной" из разных овощей	60	0,6	3,3	6,2	57,1	30	2008
Суп картофельный с крупой и рыбой	200	3,4	4	23,2	168,2	92	ТТК
Плов из птицы	240	16,7	14,6	40,2	357,9	321	ТТК
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	11,5	47,3	44	ТТК
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	ТТК
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
Итого за Обед	760	24,2	24	103	740		
Итого за день	1 270	43,1	42,9	183	1299		

Заведующий производством Ухчага А.Р.

Утверждаю
Генеральный директор
ООО База "Мария" 01.09.2026 г.
/ Россошанский Е.К. /

Согласовано
Директор ГБОУ № 494
Чернова И.И.

**МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ
УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (7-11 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ
СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:

Завтрак: 123,40 руб.

Обед: 185,20 руб.

11 день " 9 " Октября 2026 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Бутерброд с маслом	20/5	1,6	4,6	10,3	90,1	1	2012
Каша рисовая жидкая с маслом сливочным	150	4,8	6,4	31,8	207,2	89	ТТК
Какао с молоком	200	6,5	3,5	18,9	112	396	ТТК
Йогурт массовая доля жира 2,5%	210	6,3	5,2	22	160,6	435	ТТК
Итого за Завтрак	585	19,2	19,7	83	569,9		
Обед							
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60	0,9	3,2	4,9	50,9	33	2012
Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом, сметаной и зеленью	200	3,3	3,1	10,5	96,5	85	ТТК
Биточки Особые	90	11,5	10,1	25	215	271	ТТК
Пюре картофельное	150	3,4	5,3	21,7	147,6	335	2008
Сок Абрикосовый	200	1	0,3	20	86,5	442	2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	ТТК
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
Итого за Обед	760	23,5	24	104	706		
Итого за день	1 345	42,7	43,7	187	1275,9		

Заведующий производством

Яхимо А.Р.

Утверждаю
Генеральный директор
ООО База "Мария" 01.09.2026 г.
"БАЗА "МАРИЯ" / Россошанский Е.К./

Согласовано
Директор ГБОУ № 494
И.И. Циркова

**МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ
УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (7-11 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ
СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:

Завтрак: 123,40 руб.

Обед: 185,20 руб.

1 день " 12 " сентября 2026 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	20/10/5	4	8	14	140	3	2012
Каша гречневая жидкая с маслом сливочным	150/5	5,9	6,9	28,7	208,5	189	2008
Какао с молоком	200	6,5	3,5	18,9	112	396	ТТК
Батон обогащенный*	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
Фрукты свежие (АПЕЛЬСИН)	100	1	0,2	8	43	19	ТТК
Итого за Завтрак	510	19	19,6	80	561		
Обед							
Салат из соленых огурцов с луком	60	0,5	3	1,5	36,9	20	2008
Суп картофельный с горохом и гренками	200/20	5	4	30	216,3	81	2012
Биточки рыбные	110	10	9,7	5,7	120,6	240	ТТК
Пюре картофельное	150	3,4	5,3	21,7	147,6	335	2008
Сок Персиковый	200	1	0,3	20	86,5	442	2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	ТТК
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
Итого за Обед	800	23,3	24,3	100,8	717,4		
Итого за день	1 310	42,3	43,9	180,8	1278,4		

Заведующий производством

И.И. Циркова

Утверждаю
Генеральный директор
ООО База "Мария" 01.09.2026 г.
/ Россошанский Е.К. /

Согласовано
Директор ГБОУ № 494
/ Григорьев И.И. /

**МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ
УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (7-11 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ
СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:

Завтрак: 123,40 руб.

Обед: 185,20 руб.

2 день " 13 " Октябрь 2026
г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Бутерброд с джемом	20/15	1,5	0,5	21,2	95	2	2012
Омлет с сыром и маслом сливочным	150/5	8,5	11,6	11	157,8	215	ТТК
Кофейный напиток с молоком	200	0,5	0,5	15	88,1	393	ТТК
Йогурт массовая доля жира 2,5%	210	6,3	5,2	22	160,6	435	ТТК
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
Итого за Завтрак	620	18,4	18,8	79,6	559		
Обед							
Салат "Степной" из разых овощей	60	0,6	3,3	6,2	57,1	30	2008
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, сметаной и зеленью	220	5,6	7,5	7,6	129,7	67	ТТК
Сердце тушеное в соусе	120	6,6	7,2	6,1	115,6	257	ТТК
Макаронные изделия отварные	150	5,3	3,5	29,3	155,6	330	ТТК
Компот из изюма	200	0,6	0,1	21,1	81	130	ТТК
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	ТТК
Батон обогащенный	40	3,2	2	20,5	114	4	ТТК
Итого за Обед	830	23,7	24,6	102,3	705		
Итого за день	1450	42,1	43,4	181,9	1264		

Заведующий производством

А.Р. Денисов

Утверждаю
Генеральный директор
ООО База "Мария"
_____/_____/_____

Согласовано
Директор ГБОУ № 494
Иванова ИИ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Бутерброд с маслом	20/5	1,6	4,6	10,3	90,1	1	2012
Каша рисовая жидкая с маслом сливочным	160	11,8	11,3	33,3	242,1	89	ТТК
Чай с молоком и сахаром	200	1,8	1,3	13,9	75,3	266	ТТК
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
Фрукты свежие (БАНАН)	100	1,6	0,6	20	96	20	ТТК
Итого за Завтрак	505	18,4	18,8	87,9	561		
Обед							
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60	0,9	3,2	4,9	50,9	33	2012
Суп Крестьянский с крупой и мясом	200	4,9	2,4	21	125,6	90	ТТК
Котлеты рубленые из птицы	90	9,5	8,8	8,6	155,4	312	ТТК
Рагу овощное (3-й вариант)	200	2,5	7,1	15,4	136,4	351	ТТК
Сок Яблочный	200	1	0,3	20	86,5	442	2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	ТТК
Батон обогащенный	40	3,2	2	20,5	114	4	ТТК
Итого за Обед	830	23,8	24,8	101,9	720,8		
Итого за день	1 335	42,2	43,6	189,8	1281,8		

Утверждаю
Генеральный директор
ООО База "Мария" 01.09.2026 г.
/ Россошанский Е.К.

Согласовано
Директор ГБОУ № 494
/ Перинова ИИ

**МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ
УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (7-11 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ
СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:

Завтрак: 123,40 руб.

Обед: 185,20 руб.

4 день "15" октября 2026 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Бутерброд с маслом и джемом	20/5/10	2,2	5	17,6	130	2	2012
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150	14,4	13	33,3	292,5	224	ТТК
Чай с сахаром	200	0,3		8,3	34	266	2014
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
Фрукты свежие (ЯБЛОКО)	100	0,4	0,4	10	47	368	2012
Итого за Завтрак	505	18,9	19,4	79,6	561		
Обед							
* Помидор свежий	60	0,4	0,1	1,8	9,6	13	ТТК
Рассольник ленинградский с мясом, сметаной, зеленью	200	2,8	6	22,9	155,4	91	ТТК
Плов	240	12,5	11	35,5	291	321	ТТК
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	24,4	103	441	2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	ТТК
Молоко в инд. упаковке 3,2 % жирности	200	6	6,4	9,4	120	435	ТТК
Итого за Обед	940	24,2	24,8	105,5	731		
Итого за день	1 445	43,1	44,2	185,1	1292		

Заведующий производством А. С. Смирнов

Утвержд
Генеральный
ООО База "Мария"
/ "БАЗА МАРИ" / Рос

Согласовано
Директор ГБОУ № 494
_____ / Тернова ИИ

Заведующий производством

Утвержд
Генеральный
ООО База "Мария"
/ "БАЗА МАРИЯ" / Рос
для документов
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

Согласовано
Директор ГБОУ № 494
Грибова ИИ

Заведующий производством

Утверждаю
Генеральный директор
ООО База "Мария" 01.09.2026 г.
/ Россошанский Е.К.

Согласовано
Директор ГБОУ № 494
Чертова И.И.

**МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ
УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (7-11 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ
СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:

Завтрак: 123,40 руб.

Обед: 185,20 руб.

8 день " 20 " сентября 2026 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Бутерброд с маслом и джемом	20/5/10	2,2	5	17,6	130	2	2012
Запеканка из творога со сгущенным молоком	170	14,8	13,2	34,6	303	224	ТТК
Чай с сахаром и лимоном	200	0,4	0,2	8,8	40	393	2012
Фрукты свежие (БАНАН)	100	1,6	0,6	20	96	20	ТТК
Итого за Завтрак	505	19	19	81	569		
Обед							
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60	0,9	3,2	4,9	50,9	33	2012
Суп из овощей с птицей	200	5,5	4,5	44	198	91	ТТК
Жаркое по-домашнему	240	13,9	14,8	23	345,9	258	2008
Напиток из сухофруктов	200		0,3	8	30,9	440	ТТК
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	ТТК
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
Итого за Обед	760	23,7	24,8	101,8	735,2		
Итого за день	1265	42,7	43,8	182,8	1304,2		

Заведующий производством *Д. С. Сидорова* А.Р.

Утверждаю
Генеральный директор
ООО База "Мария" 01.09.2026 г.
/ Россошанский Е.К./

Согласовано
Директор ГБОУ № 494
/ Гитова ИИ

**МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ
УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (7-11 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ
СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:

Завтрак: 123,40 руб.

Обед: 185,20 руб.

9 день " 21 " октября 2026 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Бутерброд с сыром	20/10	3,8	7,7	12,9	139,3	3	2012
Омлет натуральный	150	8,6	6	30,1	199	204	ТТК
Кофейный напиток с молоком	200	0,5	0,5	15	88,1	393	ТТК
Йогурт массовая доля жира 2,5%	210	6,3	5,2	22	160,6	435	ТТК
Итого за Завтрак	590	19,2	19,4	80	587		
Обед							
*Огурец свежий	60	0,5	0,1	2	9	11	ТТК
Борщ с капустой, картофелем, мясом, сметаной и зеленью петрушки	200/10/5	3,5	8,4	10,5	133,6	76	2008
Рыба, тушеная в томате с овощами	120	10,1	6,8	19,9	188,7	231	2008
Пюре картофельное	150	3,4	5,3	21,7	147,6	335	2008
Сок Персиковый	200	1	0,3	20	86,5	442	2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	ТТК
Батон обогащенный	40	3,2	2	20,5	114	4	ТТК
Итого за Обед	825	23,5	23,9	106,1	731,4		
Итого за день	1 415	42,7	43,3	186,1	1318,4		

Заведующий производством А.Р. Ехимова



Утверждаю
Генеральный директор
ООО База "Мария" 01.09.2026 г.
/ Россошанский Е.К. /

Согласовано
Директор ГБОУ № 494
/ Гришова И.И. /

**МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ
УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (7-11 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ
СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:

Завтрак: 123,40 руб.

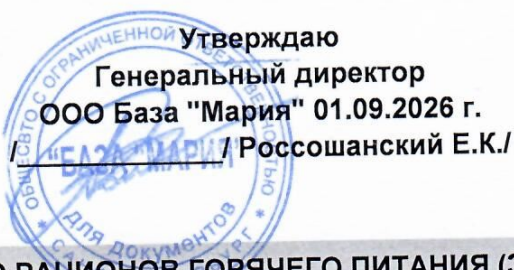
Обед: 185,20 руб.

10 день " 22 " Октябрь 2026 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Бутерброд с джемом	20/10	1,5	0,5	17,6	80,8	2	2012
Каша пшенная жидкая	160	15,1	17	33,7	339,7	189	ТТК
Чай с сахаром	200	0,3		8,3	34	266	2014
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
Фрукты свежие (ЯБЛОКО)	100	0,4	0,4	10	47	368	2012
Итого за Завтрак	510	18,9	18,9	80	559		
Обед							
Салат "Степной" из разных овощей	60	0,6	3,3	6,2	57,1	30	2008
Суп картофельный с крупой и рыбой	200	3,4	4	23,2	168,2	92	ТТК
Плов из птицы	240	16,7	14,6	40,2	357,9	321	ТТК
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	11,5	47,3	44	ТТК
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	ТТК
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
Итого за Обед	760	24,2	24	103	740		
Итого за день	1 270	43,1	42,9	183	1299		

Заведующий производством

И.И. Гришова



Утверждаю
Генеральный директор
ООО База "Мария" 01.09.2026 г.
/ Россошанский Е.К. /



Согласовано
Директор ГБОУ № 494
/ Гришова И.И. /

**МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ
УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (7-11 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ
СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:
Завтрак: 123,40 руб.
Обед: 185,20 руб.

11 день " 23 " октября 2026 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Бутерброд с маслом	20/5	1,6	4,6	10,3	90,1	1	2012
Каша рисовая жидкая с маслом сливочным	150	4,8	6,4	31,8	207,2	89	ТТК
Какао с молоком	200	6,5	3,5	18,9	112	396	ТТК
Йогурт массовая доля жира 2,5%	210	6,3	5,2	22	160,6	435	ТТК
Итого за Завтрак	585	19,2	19,7	83	569,9		
Обед							
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60	0,9	3,2	4,9	50,9	33	2012
Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом, сметаной и зеленью	200	3,3	3,1	10,5	96,5	85	ТТК
Биточки Особые	90	11,5	10,1	25	215	271	ТТК
Пюре картофельное	150	3,4	5,3	21,7	147,6	335	2008
Сок Абrikосовый	200	1	0,3	20	86,5	442	2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	ТТК
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
Итого за Обед	760	23,5	24	104	706		
Итого за день	1 345	42,7	43,7	187	1275,9		

Заведующий производством И.И. Гришова